

よう太のワーク「滴一滴ネット依存」

滴一滴 「ネット依存」を断ち切るための統一ルール

掲載日：2014 年 11 月 7 日／紙面：山陽新聞朝刊／掲載：1 ページ

小中学生のスマートフォン・携帯電話の利用は午後９時まで。明快で単純化した表現が使われた。メッセージとしてよく伝わることを重視したためだ▼岡山県教委が今月から設けた利用制限の統一ルールである。９時以降はスマホなどを親に預ける。ゲームも同じく９時まで。各学校でスマホなどについて考える場を設けることも呼び掛けていく▼本来、県教委が一律的に押し付けるのではなく、各家庭で話し合ってルールを決めればいい。そんな意見は教育委員の会議でも出た。それでもあえて緊急避難的に制限に踏み込んだという。背景には深刻化する現状がある▼県内の中学３年生の３人に１人が平日にスマホ・携帯を２時間以上使うなど長時間利用が顕在化し、生活の乱れや体調不良、学力低下が懸念される。特に、無料通信アプリ・ＬＩＮＥ（ライン）などで夜遅くまで友達とやりとりするのが問題だ▼友達からのメッセージにすぐに返信しないと、仲間外れや批判の対象になる。だから食事や風呂の時にも機器を手放せない。そんな一家庭では解決できない「ネット依存」を断ち切るための統一ルールである▼ただ、県教委が決めたからといって実効が上がるわけではない。各市町村教委や学校、ＰＴＡなどと子どもたちの取り組みにかかる。投げられたボールにどう応えていくか。

●記事からさがそう。

①岡山県教育委員会が設けた統一ルールとは？

・小中学生の () ・ () ・ ()

の利用は（ ）までで、それ以降は（ ）に預ける。

②県内の中学３年生の何人に１人が平日にスマホ・携帯を２時間以上利用するの？

() 人に 1 人

③スマホ・携帯の長時間利用がどんな問題を引き起こしていると心配されているの？

$$\bullet \left(\begin{array}{c} \text{ } \end{array} \right) \bullet \left(\begin{array}{c} \text{ } \end{array} \right) \bullet \left(\begin{array}{c} \text{ } \end{array} \right)$$

●県教委が統一ルールを設けたこと、午後 9 時までという設定、長時間利用生活の乱れなど諸問題を引き起こすとされていること、返信のタイミングによって仲間はずれや批判の対象になることなどなど、あなたは思う？

・ _____ 月 _____ 日 _____ 年 _____ 組 _____ 番 名前 _____

解答例

①岡山県教育委員会が設けた統一ルールとは？

・小中学生の（ スマートフォン ）・（ 携帯電話 ）・（ ゲーム ）の利用は
（ 午後 9 時 ）までで、それ以降は（ 親 ）に預ける。

②県内の中学 3 年生の何人に 1 人が平日にスマホ・携帯を 2 時間以上利用するの？

（ 3 ）人に 1 人

③スマホ・携帯の長時間利用がどんな問題を引き起こしていると心配されているの？

・（ 生活の乱れ ）・（ 体調不良 ）・（ 学力低下 ）

●スマホ利用のルールの在り方（県教委が導くべきか、各家庭で決めるべきか）や、午後 9 時という設定（適当か、塾などを考えたら早すぎるか）など、スマホ統一ルールをめぐるっては、さまざまな意見があるよ。自分の問題として、自分たちで考えてみようね。