



2017年(平成29年)11月22日(水)

鷺羽新聞

高齢社会特集

知ろう、学ぼう、考えよう～高齢社会～

鷺羽新聞

鷺羽生の疑問、大調査

～今どき高校生の知りたいこと～

現在、日本の人口の約28%が65歳以上の高齢者となっている。...

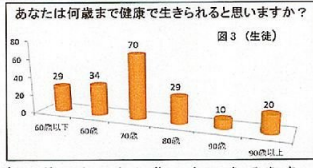
今、気になるのは年金

自分が高齢者になった時に、何が一番心配かという質問をしたところ、年金にいて心配している生徒が一番多かった。...



年金って何だ!? ある。国民年金は、20歳以上65歳未満の国民が加入する。...

会話で伸びる、健康寿命



健康寿命とは、人が精神、身体、社会すべてにおいて良好な状態の寿命のこと。...

平均寿命・健康寿命110年

最近では核家族化が進み、高齢者が一人暮らしをする人が多くなり、コミュニケーションをとる相手が多くなっています。...

あなたはいくつ当てはまる? 簡単、健康チェック!

- タバコを吸わない
1日平均30分以上のウォーキング
1日の平均睡眠時間が6〜8時間
野菜を多めに食べる
果物を多めに食べる

話が弾めば 回復も早まる!?

今年の七月に新聞部員が病院でインフルエンザを行った。インフルエンザは看護士の方の仕事を発見し、ハヒリにきていた方とコミュニケーションをとるなど、看護士の仕事として学んだ。...

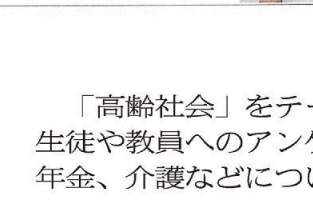
今を考えると 徒然草から現代へ

「徒然草から現代へ」(任次郎)をめぐって、命長げれば多し、長ても四半に足らぬゆゆれ」という部分がある。...

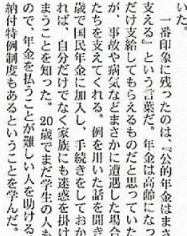
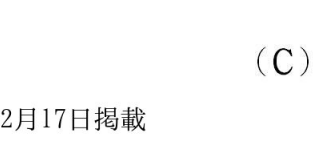
脳トレじゃけん



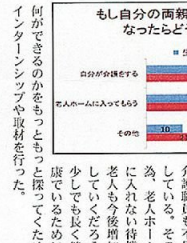
ながらエクササイズで腰痛対策!



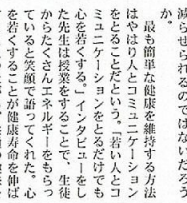
皆でしよう、健康体操!



(写真: 真剣に講演を聞く3年生)



60万人を? 超える高齢者が介護を必要としている。...



(写真: 患者さんと会話する新聞部員)



(写真: 談笑する新聞部員と先生方)

10月27日本校武道場で3年生を対象に日本年金機構の方から講演が聞かれた。...

もし自分の両親などに介護が必要になったらどうしますか?...

今年七月に新聞部員が病院でインフルエンザを行った。...

「徒然草から現代へ」(任次郎)をめぐって、命長げれば多し、長ても四半に足らぬゆゆれ」という部分がある。...

脳トレじゃけん

ながらエクササイズで腰痛対策!

皆でしよう、健康体操!

今年七月に新聞部員が病院でインフルエンザを行った。...

「徒然草から現代へ」(任次郎)をめぐって、命長げれば多し、長ても四半に足らぬゆゆれ」という部分がある。...

脳トレじゃけん

ながらエクササイズで腰痛対策!

皆でしよう、健康体操!

「高齢社会」をテーマに据え、生徒や教員へのアンケートを基に年金、介護などについて伝えてい

寸評

ます。学校での講演会や病院でのインターンシップの様子、健康体操も紹介し、充実した内容です。

(C) 山陽新聞社 無断複製・転載を禁じます。