



## 【大会後 / 個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

大会終了後 2 週間は健康チェックをお願いします。

該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1 単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
1	のどの痛みがある														
2	咳（せき）が出る														
3	痰（たん）がでたり、からんだりする														
4	鼻水、鼻づまりがある <small>アレルギーを除く</small>														
5	頭が痛い														
6	体のだるさなどがある														
7	発熱の症状がある														
8	息苦しさがある														
9	味覚異常(味がしない)														
10	嗅覚異常(匂いがしない)														
11	体温														

症状が 4 日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。  
症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに連絡ください。  
保健所、診療所等に相談後、必ず山陽新聞社(086-803-8015)に連絡ください。