

利用開始手順・基本操作について

01 健康観察ツールのWEBサイトを起動して、ニックネーム・パスワードでログインします。
ログイン後、利用規約に同意いただくと体調入力画面から体調報告が可能となります。

健康観察ツール「eへるすLite」

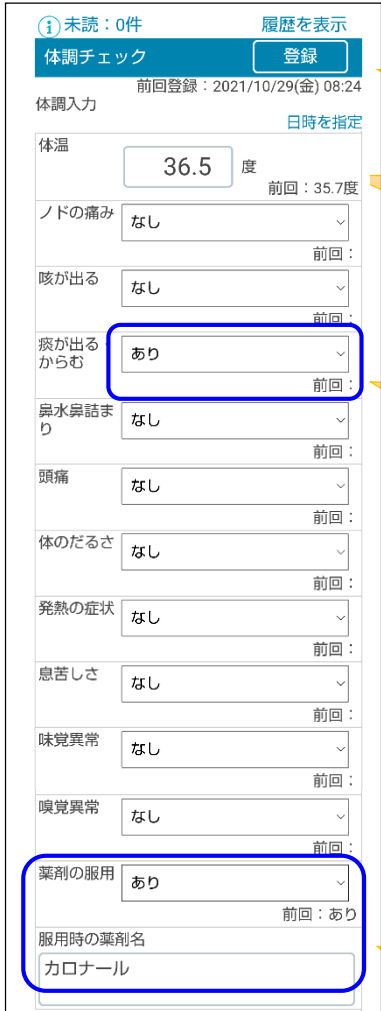
<https://www.ehealth.jp/wellness/frmlLogin.aspx>



ニックネーム：
パスワード：



02 体調チェック画面から体調情報（体温は必須）を入力して、「登録」を選択します。
体温以外は症状がある場合のみ「あり」を選択します。



健康観察項目の入力後、「登録」を選択します。

体温は必須入力です。
※体温を入力しないと「登録」が選択できません。

症状がある場合に、選択肢を「なし」から
「あり」に変更します。



WEBサイトなのでアプリの
インストール等は不要です！

スマートフォン・パソコン
どちらでも入力可能です！

薬を服用した場合は「薬剤の服用」を「あり」に
変更して、服用した薬剤名を入力します。

システム運用のイメージ

利用開始

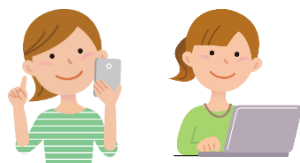
専用WEBサイトの
QRコードを読み取



利用開始するための
ログイン情報は
大会主催者から案内

大会 1 週間前～

スマートフォンや
パソコンで日々の
体調を入力



参加受付時の確認

ランナー受付にて
体調提示・健康状態確認

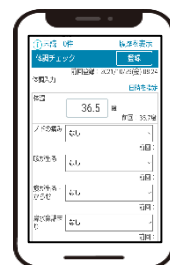


体調不良時は
受付にて面談実施



大会後 2 週間

スマートフォンや
パソコンで日々の
体調を入力



参加受付時の操作について

①体調チェック入力画面で
「履歴表示」を選択します。

②体調チェック履歴画面で
「体調報告」を選択します。

③チェック期間の入力が全て
終わっている場合のみ、
体調報告画面が表示
されます。

① 未読: 0件

履歴を表示

体調チェック

登録

前回登録: 2021/10/29(金) 08:24

体調入力

日時を指定

体温

36.5 度

前回: 35.7度

ノドの痛み

なし

前回:

咳が出る

なし

前回:

痰が出る・からむ

なし

前回:

鼻水鼻詰まり

なし

前回:



履歴画面へ戻る

e-haru Lite

01234

岡山 花子

体調チェック期間

2021/10/26 - 2021/10/29

体調

2021/10/29 13:39:06

体調報告画面を
受付時に提示