

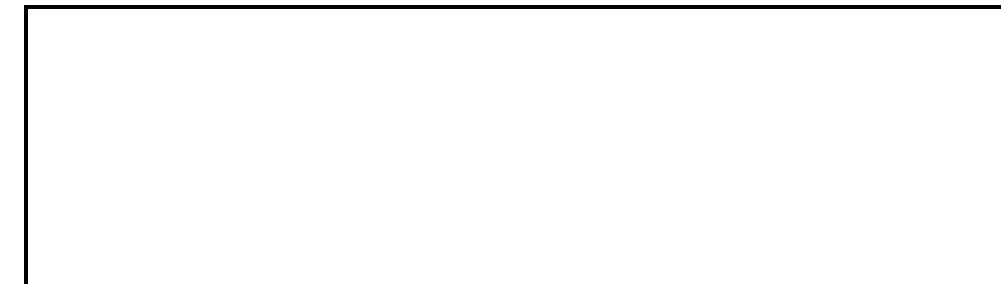
よ 読んでみよう 解いてみよう せん太のワークシート

井原署員が筋トレをしながら交通安全や防犯を呼びかけるショート動画が人気を集めています。記事を読んで質問に答えましょう。

ていがくねん
低学年も
チャレンジ!

Q 1

じぶん
自分だったらどんなこ
とを呼びかけるショート
どうが づく
動画を作りたいかな。



Q 2

だい さくめ
第1作目のタイトルは何。



筋トレで体を追い込みながら、ゆとりのある運転を呼びかけるショート動画の一場面（井原署提供）

第一作目の「ブルガリアンスクワット」と「振り返り運転」（43秒）では、ダンベルを手に黙々と脚で筋トレニシングをこなす署員が、運転はよりを持つことが大切です」とアドバイス。速度や車間距離への注意を呼びかけている。

撮影・編集は、筋トレと動画編集が趣味という同署下稻木駐在所に勤務する明石元伸巡査部長（43歳）が担当。シナリオづくりも自ら手がけているという。

「単に交通安全を呼びかけただけではない。警察が見ても見えてもらえない。警察が何をやっているのだろうと思わせたい」と明石巡査部長。「筋トレシリーズ」のほか、被害が絶えないと「演武」として署員がコミカルに演じたり、白バイ隊員がバイクで8の字走行したりするなどバラエティーに富んだ動画も制作している。

動画は県警の公式ユーチューブチャンネルに随時追加している。

企画に携わる同署の浅井克文交通課長は、「ド

イバーに気を付けてほしいと思ふことをタイムリーに発信していきたい」と話している。

筋トレをしながら交通安全や防犯を呼びかける井原署のショート動画が人気だ。出演、配信サイト・ユーチューブで5000回以上再生された回もある。（川口剛）

交通安全や防犯 筋トレしながらアピール！



「筋トレシリーズ」の動画を撮影する明石巡査部長（右）

2026年1月22日付、備中面

Q 3

きん
「筋トレシリーズ」以外に作られた動画で正しいもの
のを答えよう。

- ①カフェやレストランのおすすめ情報
- ②家で飼っているペットの紹介
- ③不審電話の応対法や白バイ隊員によるバイクの8の字走行

かこ もん だい
過去の問題は
こちらから▶▶



◇「さん太のワークシート」は自由にダウンロードして、学校や家庭での学習に活用してください。

井原署員のショート動画人気