

# 読んでみよう 解いてみよう さん太のワークシート

井原署員が筋トレをしながら交通安全や防犯を呼びかけるショート動画が人気を集めています。記事を読んで質問に答えましょう。

低学年も  
チャレンジ!

Q1

自分だったらどんなことを呼びかけるショート動画を作りたいかな。

Q2

第1作目のタイトルは何。



筋トレで体を追い込みながらかけるショート動画の一場面（井原署提供）

筋トレは追い込みが必要ですが

「単に交通安全を呼びかけても見てもらえない。警察が何をやっているのだろう」と思わせた」と明石巡査部長。被被害が絶えない不審電話の対応法を「演武」として署員がコミカルに演じたり、白バイ隊員がバイクで8の字走行をしたりするなどバラエティーに富んだ動画も制作している。動画は県警の公式YouTubeチャンネルに随時追加している。企画に携わる同署の浅井克文交通課長は「ドライバークに気を付けてほしい」と思っているタイムリーに発信していきたい」と話している。

筋トレをしながら交通安全や防犯を呼びかける井原署のショート動画が人気だ。出演、

交通安全や防犯

## 筋トレしながらアピール!

### 不審電話の対応法も

第1作目の「ブルガリアンスクワットとゆとり運転（43秒）」では、ダンベルを手に黙々と脚のトレーニングをこなす署員が「筋トレは追い込みが必要ですが、運転はゆとりを持つことが大切です」とアドバイス。速度や車間距離への注意を呼びかけている。撮影・編集は、筋トレと動画編集が趣味という同署下稲木駐在所に勤務する明石元伸巡査部長（43）が担当。シナリオづくりも自ら手がけているという。



「筋トレシリーズ」の動画を撮影する明石巡査部長（右）

2026年1月22日付、備中面

Q3

「筋トレシリーズ」以外に作られた動画で正しいものを答えよう。

- ① カフェやレストランのおすすめ情報
- ② 家で飼っているペットの紹介
- ③ 不審電話の対応法や白バイ隊員によるバイクの8の字走行

過去の問題はこちらから▶▶



◇「さん太のワークシート」は自由にダウンロードして、学校や家庭での学習に活用してください。